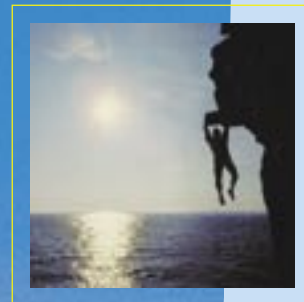


# Outdoor in Valsassina

La montagna in Valsassina permette un'infinità di attività outdoor. Oltre agli sport invernali, già indicati, la montagna è viva tutto l'anno e dà la possibilità al turista di praticare sport curiosi e meno inflazionati, immergendosi in paesaggi naturali incontaminati, acque limpide, silenzio e un grande senso di pace. La Casa delle Guide a Introbio è certamente l'indirizzo sicuro per tutti gli appassionati che vogliono avvicinarsi o perfezionarsi in sport affermati come le arrampicate, le ferrate e il trekking magari di più giorni, oltre che provare a cimentarsi nel canyoning, nelle gite con le racchette da neve o lasciarsi guidare da ottimi maestri nello sci d'alpinismo. Infine offre la possibilità di gite in giornata o settimane verdi per le scuole, orienteering e scuole roccia per bambini.



## Outdoor in Valsassina

In der gebirgigen Gegend der Valsassina wird eine Unmenge Outdoor-Tätigkeiten angeboten. Außer allen anderen Wintersporte, die bereits erwähnt wurden, scheinen die Berge während aller Jahreszeiten lebhaft aus. Hier können die Touristen sonderbare Sporte treiben, die nicht so gewöhnlich sind, und tief in unberührten Naturlandschaften, im klaren Wasser, in der Stille sowie in einem großen Friedensgefühl untertauchen.

Die Berghütte "Casa delle Guide" liegt in Introbio, und ist natürlich der richtige Ort für alle Sportler, die sich in bekannten Sporte wie in der Kletterei, im Klettersteigen und im Trekking auch für mehrere Tage versuchen oder vervollkommen wollen. Man hat auch die Möglichkeit sich in anderen Disziplinen wie im Canyoning, in Wanderungen mit Schneeschuhe zu versuchen, oder sich von vorzüglichen Meistern des Skiwanderns zu leiten lassen. Schließlich werden auch Tagestouren bzw. grüne Wochen für Schulen, Orienteering und Kletternkurse für Kinder organisiert.

## Outdoor in Valsassina

Mountain in Valsassina offers a thousand outdoor activities. Besides the winter sports we have already mentioned, mountain lives all over the year and makes it possible for the tourist to do curious and less known sports, diving into natural and unpolluted landscapes, clear waters, silence and a deep sense of peace.

The Casa delle Guide Introbio is certainly the best place for all lovers wishing to approach or to improve their performances in popular sports, such as climbing, iron steps and trekking, even lasting many days, but also to try canoeing, excursions with snowshoes or follow the great ski instructors. Moreover, mountain offers the possibility of daily excursions or green weeks for schools, orienteering and rock schools for children.

## CASA DELLE GUIDE

Località Cantaliberti

Introbio (LC)

tel. e fax 0341.980793

[info@casadelleguide.it](mailto:info@casadelleguide.it)

[www.casadelleguide.it](http://www.casadelleguide.it)

## Plein air en Valsassina

La montagne en Valsassina permet plusieurs activités en plein air. Outre les autres sports d'hiver qu'on a déjà mentionnés, la montagne vit toute l'année permettant au touriste de pratiquer des sports curieux et moins répandus, se plongeant dans des paysages naturels, non contaminés, dans des eaux limpides, dans le silence et un grand sentiment de paix.

La Casa delle Guide Introbio est sans aucun doute l'endroit meilleur pour tous les passionnés qui veulent une approche ou améliorer leur performance en sports en vogue comme les escalades, les voies ferrées et le trekking, même de plusieurs jours, outre les expériences de la canoë, des excursions avec les raquettes à neige ou suivant les maîtres experts de ski. En concluant, elle offre la possibilité d'excursions en journée ou semaines vertes pour les écoles, orientation et écoles de roche pour les enfants.

